

¿Cómo es mi familia?

Sesión 13

Vamos a dedicar esta sesión a tomar conciencia de cómo es nuestra vida familiar y sobre qué valores y opciones fundamentales queremos construir nuestra familia, dejándonos iluminar por la propuesta de Jesús: la familia universal compuesta por todos los hijos e hijas de Dios.

OBJETIVOS DE LA SESION

Adultos:

- Reconocer cómo es nuestra vida familiar.
- Reflexionar sobre cuáles son los valores que queremos que sustenten nuestra familia, dejándonos interpelar por la propuesta del Evangelio.
- Conocer la propuesta de familia que Jesús hace y contrastar nuestra vida familiar con ella.
- Reconocer que el amor en familia es signo del amor de Dios que nos quiere y nos cuida.

Niños

- Tomar conciencia de que hay diferentes tipos de familia.
- Reconocer que nuestra familia nos quiere y nos cuida
- Descubrir que entre todos formamos la gran familia de los hijos e hijas de Dios, la humanidad entera.

DESARROLLO

Comenzamos todos juntos con la presentación de los participantes y el contenido de la sesión. A continuación, se separan adultos y niños.

Adultos:

Comenzamos con una dinámica que nos ayude a situarnos en el tema. Proponemos definir entre todos qué es una familia, cuáles son las características fundamentales para poder decir que unas personas forman una familia. Quizá no es tan fácil como puede parecer. Para ello propondremos que cada uno escriba en un post-it su definición de familia. Las pondremos en común y comentamos lo que ha aparecido.

A continuación, el animador lee la siguiente definición de familia del Papa Francisco. ¿Coincide con lo que había salido en el grupo? ¿Qué elementos novedosos aporta?

“Familia es un grupo de personas llenas de defectos, que Dios reúne para que convivan con las diferencias y desarrollen la tolerancia, la benevolencia, la caridad, el perdón, el respeto, la gratitud, la paciencia, el derecho, el deber, los límites, en fin, que aprendan a amar: haciendo por el otro lo que le gustaría que hicieran por sí mismos. Sin exigir de ellos la perfección que aún no tenemos. No nacemos donde merecemos sino donde necesitamos evolucionar”

Papa Francisco

Para continuar entregamos el texto “El hogar” de Mari Patxi Ayerra, que leeremos y comentaremos con las siguientes preguntas:

- ¿Qué te sugiere la lectura? Subraya las 2 ó 3 ideas que más te llamen la atención, que más te hayan gustado...
- ¿Coincide con la idea que tú tienes de hogar, con el tipo de hogar que te gustaría construir? ¿En qué sí, en qué no?
- ¿Cuáles consideras que son los valores fundamentales sobre los que construir vuestra familia, vuestro hogar? Elige los 5 ó 6 que consideras fundamentales.
- ¿Qué dificultades tenéis para hacer realidad vuestro “ideal” de familia?
- ¿Está Dios presente en vuestro hogar, en vuestra vida de familia? ¿En qué se nota, en qué se concreta?

¿Cuál es la propuesta del Evangelio? Escuchamos dos textos del Evangelio:

“A vosotros que me escucháis os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os odian, bendecid a los que os maldicen, orad por los que os insultan. Al que te pegue en una mejilla ofrécele también la otra, y al que te quite la capa déjale que se lleve también tu túnica. Al que te pida algo dáselo, y al que te quite lo que es tuyo, no se lo reclames. Haced con los demás como queréis que los demás hagan con vosotros. Si amáis solamente a quienes os aman, ¿qué hacéis de extraordinario? ¡Hasta los pecadores se portan así! Y si hacéis bien solamente a quienes os hacen bien a vosotros, ¿qué tiene de extraordinario? ¡También los pecadores se portan así! Y si dais prestado sólo a aquellos de quienes pensáis recibir algo, ¿qué hacéis de extraordinario? ¡También los pecadores se prestan entre sí esperando recibir unos de otros! Amad a vuestros enemigos, haced el bien y dad prestado sin esperar nada a cambio. Así será grande vuestra recompensa y seréis hijos del Dios altísimo, que es también bondadoso con los desagradecidos y los malos. Sed compasivos, como también vuestro Padre es compasivo” (Lucas 6,27-36).

“En aquel tiempo, vinieron a ver a Jesús su madre y sus hermanos, pero con el gentío no lograban llegar hasta él. Entonces lo avisaron: “Tu madre y tus hermanos están fuera y quieren verte”. Él les contestó: “Mi madre y mis hermanos son estos: los que escuchan la palabra de Dios y la ponen por obra”. (Lucas 8,19-21)

- ¿Qué aportan estos textos a nuestra experiencia y nuestro “ideal” de familia?

- ¿En qué me siento interpelado por ellos?
- ¿Hay algo que me siento llamado a cambiar, promover, posibilitar... en mi vida de familia para poder vivir más al estilo del Evangelio?

Niños:

Con los niños proponemos el juego clásico de “Las familias”. Para ello les entregamos dibujos en los que aparecen personajes / familias conocidas para ellos (Peppa Pig, Dora Exploradora, Bob Esponja... En los materiales para la sesión ofrecemos dibujos diferenciados según la edad de los niños). El animador presenta también a los personajes que forman la familia de Jesús y los comenta con los niños (María, José, pescador, cojo, ciego, pastor, ángel).

Primero pintarán los dibujos para formar con ellos los “catetos” con los que jugar. Cuando tengan los “catetos” elaborados, juegan algunas rondas con ellos.

A continuación, el animador invita a los niños a que elaboren los “catetos” de su propia familia: ¿qué personas la forman? El animador explica que podemos poner todos nuestros “catetos” juntos, porque entre todos formamos una gran familia: la familia de los hijos e hijas de Dios.

Terminamos la sesión con los niños, enseñando unos gestos que acompañan a rezar el Padre Nuestro.

Momento final todos juntos:

Para terminar, nos juntamos todos, mayores y pequeños y rezamos juntos el Padre Nuestro con los gestos que los niños han aprendido.

Al terminar esta sesión, subrayamos e invitamos con especial insistencia a participar en la Eucaristía Familiar. Todos formamos parte de la familia de los amigos de Jesús que se reúne en la Eucaristía, por lo que sería oportuno que, tras esta sesión, todos se comprometieran a participar en la próxima Eucaristía Familiar de la parroquia (UP).