

Resetear la vida familiar

Sesión 18

La familia es la institución básica y primera donde aprendemos a confiar. A veces el ideal del amor (1Co, 13, 4-7) al que estamos todos llamados se resiente, y es entonces cuando el perdón, la reconciliación aparecen en la escena de la vida familiar. El perdón que Dios nos ofrece nos libera y nos devuelve la dignidad.

OBJETIVOS DE LA SESION

Adultos:

- Identificar alguna situación personal o familiar necesitada de perdón
- Disfrutar la alegría de ofrecer perdón y sentirse perdonado
- Celebrar la reconciliación
- Reconocer el amor misericordioso de Dios

Niños

- Agradecer el amor de nuestros padres y el de Dios
- Relatar con mis propias palabras la parábola de El Padre Bueno
- Descubrir la alegría de sentirse perdonado y perdonar

DESARROLLO

En este encuentro los adultos y los niños comienzan por separado y terminan compartiendo juntos un momento de canción - oración.

ADULTOS

El animador sitúa el encuentro explicando a los asistentes las cuestiones nucleares sobre las que vamos a dialogar y "vivenciar" o "recordar": la experiencia de alegría de haber sido perdonados, de perdonar nosotros, la importancia de la reconciliación en la vida familiar...

A fin de posibilitar un clima de silencio y escucha interior, realizaremos primero algunos sencillos ejercicios de relajación: buscamos una postura cómoda, tomamos conciencia de las diferentes partes de nuestro cuerpo, intentamos dejar la mente sin ruidos, hacemos unas respiraciones pausadas... una suave música de fondo puede ayudar.

En ese clima, el animador pide a cada participante que escriba en un papel, alguna situación familiar o de su propia vida personal que piense que necesitaría ser "resetead"; que necesita perdonar o ser perdonada. Se indica que se trata de un ejercicio personal y que no necesariamente hay que compartir en el grupo esta reflexión. Daremos 15 o 20

minutos con una música suave para realizar este ejercicio. Se les dice que guarden el papel... que luego tiraremos, quemaremos en la celebración.

Leemos en grupo el texto titulado *"Perdón y reconciliación. En familia nos perdonamos"* y vamos comentando entre todos lo que el texto nos sugiere. Las siguientes preguntas pueden ayudarnos en la reflexión.

- Si miramos al fondo de nuestro corazón... ¿qué comportamientos, qué actitudes personales debiéramos cambiar a fin de llegar (o al menos aproximarnos) al modelo que S. Pablo nos propone?
- ¿Recordamos alguna experiencia en la que hemos perdonado, o en la que hemos sido perdonados... ¿Qué sensaciones recordamos?
- ¿Hemos experimentado alguna vez la experiencia sanadora del perdón? Nos la decimos.
- ¿Qué nos parece, qué nos sugiere la propuesta de perdón que el propio Jesús nos realiza? ¿Cómo afecta a nuestro modo de comportarnos?...

El vídeo del enlace de más abajo nos ayuda a profundizar en la necesidad de perdón que todos tenemos.

<http://www.quierover.org/portal/watch.php?vid=1831eea5e>

Una vez comentado el texto y visto el vídeo se pide que cada uno piense qué pasos tiene que dar para avanzar en el camino del perdón, para reconciliarse, en primer lugar, con uno mismo, y después en las diferentes relaciones de su vida familiar. Se tendrá en cuenta lo escrito anteriormente. Se sugiere que también lo anoten; ya que escribir nos obliga a concretar el pensamiento y las acciones a realizar.

Según el clima que haya en el grupo, el animador verá la oportunidad o no de invitar a poner en común alguna de estas experiencias en una posible celebración. Si el grupo realiza la celebración de la reconciliación, se pueden utilizar los papeles escritos para realizar algún gesto: tirar a un cesto, quemar...

Terminamos rezando juntos el Padrenuestro.

NIÑOS Y NIÑAS

Situados en círculo empezamos el encuentro realizando unas respiraciones para ir creando un clima de calma. Les proponemos cerrar los ojos y con una música suave de fondo les pedimos que recuerden algún momento en los que han estado juntos en familia disfrutando de un día de fiesta, de paseo por la naturaleza, de encuentro con la familia: abuelos, primos de otros sitios... También de esos encuentros que tenemos con nuestro padre o nuestra madre en los que nos abrazan y nos dicen que nos quieren, en los que juegan con nosotros, en los que hacemos cosas juntos... "Estamos aquí unos minutos". Después poco a poco abrimos los ojos y contamos cómo nos hemos sentido, con quiénes hemos estado, las situaciones que hemos recordado...

En este clima les ponemos el vídeo con la parábola que conocemos como El Hijo Pródigo. El animador insistirá no tanto en la actitud del hijo, sino en la del Padre, que siempre está atento a lo que sus dos hijos necesitan: su amor incondicional. En un segundo visionado, pediremos a los niños que se fijen en: la actitud del padre, la de los hijos, lo que el padre le dice a cada uno de los hijos...

Ponemos el vídeo una tercera vez, pero en esta ocasión sin sonido. Pediremos a los niños que vayan contando el relato con sus propias palabras.

El hijo pródigo, Padre bueno para niños

<https://www.youtube.com/watch?v=vgAtzFw1wgg>

MOMENTO FINAL JUNTOS

Aprendemos la canción "El amor de Dios es maravilloso". En el enlace de más abajo está la melodía.

Canción: El amor de Dios es maravilloso

https://www.youtube.com/watch?v=cq9QKQcso_c

El amor de Dios es maravilloso.

El amor de Dios es maravilloso.

El amor de Dios es maravilloso

¡Grande es el amor de Dios!

Tan alto que no puedo estar mal alto de Él.

Tan bajo que no puedo estar abajo de Él

Tan ancho que no puedo estar afuera de Él.

¡Grande es el amor de Dios!

CELEBRACIÓN DE LA RECONCILIACIÓN: RESETEAR LA VIDA FAMILIAR

Proponemos realizar con el grupo en una sesión, una celebración de la reconciliación. El guion que se encuentra en los Materiales para la sesión ("Resetear la vida familiar") corresponde a una celebración no sacramental que sirve como conclusión de este tema y también de este bloque de temas.

Allí donde se den las condiciones... os animamos a que celebréis el sacramento de la reconciliación.