

Dónde está mi corazón

Sesión 6

En esta sesión pretendemos tomar conciencia y reflexionar sobre cuáles son las “cosas” realmente importantes en la vida de cada uno, aquellas en las que tengo puestas las ilusiones; preguntarnos por cuáles son mis ideales, así como los valores sobre los que quiero construir mi vida y transmitir a mis hijos.

OBJETIVOS DE LA SESION

Adultos:

- Reconocer lo que realmente es importante para mí y para los míos.

Niños

- Tomar conciencia de cuáles son las cosas más importantes de la vida

DESARROLLO:

Comenzamos todos juntos dedicando cinco minutos a la presentación, a ver quiénes hemos venido hoy a la reunión y cómo venimos. Nos podemos presentar en caso de que haya gente nueva en el grupo.

El animador introduce de manera general la sesión con estas o parecidas palabras:

Todos tenemos cosas en la vida a las que podemos llamar “nuestros tesoros”, aquello que da sentido a nuestra vida, que nos llena, porque, como dijo Jesús una vez a quienes le escuchaban: “Donde está vuestro tesoro, allí está vuestro corazón” (Mateo 6,21).

A veces los hemos buscado y somos conscientes de tenerlos y otras nos los encontramos por sorpresa. Seguro que estaríamos dispuestos a dejar otras cosas de nuestra vida por eso que son nuestros verdaderos tesoros.

“El Reino de los cielos se parece a un tesoro escondido en el campo: el que lo encuentra lo deja oculto y, lleno de alegría, va, vende todo lo que tiene y compra aquel campo”.
(Mateo 13,44)

Vamos a preguntarnos hoy por esos tesoros: ¿qué es lo más valioso para mí, lo que más me llena, lo que no cambiaría por nada, lo que busco realmente en la vida? Para ello vamos a diseñar el “Mapa del Tesoro”.

- Daremos a los mayores un plano de una Isla y a los pequeños otro (lo mismo que antes, ahora con el mapa infantil). En ellos cada participante va a diseñar su “Mapa del tesoro”. Consiste en que cada uno vaya escribiendo en el plano de la isla, o dibujando y recortando

(si son pequeños) cuáles son sus verdaderos tesoros, lo que busca y llena de plenitud la vida. Primero lo haremos individualmente cada miembro de la familia (los pequeños que no sepan escribir pueden dibujar o recortar y pegar).

Le dedicamos el tiempo que sea necesario (aconsejamos 15-20 minutos). Lo hacemos en silencio, con música de fondo

- Una vez hecho llega la hora de compartir padres e hijos, y por familia hacemos otro "Mapa del tesoro" pero esta vez familiar. Compartimos con ellos y hacemos uno en común para la familia. Echémosle arte y divirtámonos dibujando juntos. Démosle color y usemos la imaginación y la creatividad. No importa si los dibujos no son buenos, lo importante es la comunicación.

- A continuación, cada familia comparte con las demás el trabajo realizado. Dependiendo del número de personas, será posible que cada uno salga y comente lo más importante que haya descubierto. Si hay demasiados participantes, se pueden hacer grupos más pequeños.

Como último paso, en un mapa grande podemos hacer una síntesis entre todos de lo más valioso, lo que realmente queremos que llene nuestras vidas.

Recomendamos poner ese mapa en un lugar donde lo podamos ver y no se nos olvide. También sería bueno sacarle una foto y enviarlo a las familias bien sea por whatsapp o email.

Terminamos rezando todos juntos el Padre Nuestro, dando gracias a Aita Dios por todo lo bueno que hemos descubierto en nuestra familia.