

Somos con otros

Sesión 15

Dios está en las cosas sencillas¹

*Sonríe a todos.
 Cuida las relaciones.
 Mima a los que te quieren.
 Llama a tus amigos por teléfono.
 Habla a menudo con Dios. Cuenta las estrellas.
 Di a alguien: “te quiero muchísimo”.
 Déjate acurrucar. Delega tareas. Ríete. Pide ayuda.
 Atrévete a dar pasos. Perdónate. Apaga la TV y habla.
 Escríbete una lista de cosas que haces bien. Sueña despierto.
 Da una sorpresa agradable a alguien. Permítete equivocarte.
 Aprende algo que siempre has deseado. Agradece a Dios que haga sol.
 Déjate cuidar. Descubre los gustos de quienes te rodean. Canta por dentro.
 Prepara sus cumpleaños. Abandónate en las manos de Dios.
 Demuestra tu felicidad. Por hoy no te preocupes. Mira una flor con atención.
 Prepara una comida nueva. Vive cada minuto intensamente.
 Sonríe a tu compañero. Acepta que tu vecina haga las croquetas mejor que tú.
 Encaja las arrugas que van llegando. No te preocupes mucho de tu salud.
 Habla poco de lo que te duele. Estate atento a la gente más pequeña.
 Hazle sentir importante a alguien.
 Échate un piropo a ti mismo.
 Da los buenos días al conductor del autobús.
 Pon cariño en todo lo que haces. Permítete que alguien te ayude.
 Regala. Haz de tu vida un nudo de relaciones.
 Comprométete a vivir con pasión: que el mundo sea mejor, depende también de ti.*

¹ Delegaciones y Secretariados Diocesanos de Catequesis de Pamplona, Tudela, Bilbao, San Sebastián y Vitoria, *En Familia. El despertar religioso de 0 a 6 años*. Vol. *Aquí estoy*. pp. 54.

